

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Донецький національний університет економіки і торгівлі імені Михайла
Туган-Барановського

ЗАТВЕРДЖЕНО
на засіданні кафедри маркетингу, менеджменту та
публічного адміністрування
Протокол №1 від 26 серпня 2024 р
Завідувач кафедри



_____ Н.С. Приймак

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«САМОМЕНЕДЖМЕНТ»

Ступінь: бакалавр

Кількість кредитів ECTS 5

Розробник: Барабанова В.В.
доцент, к.е.н.

1. Опис дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни
Обов'язкова (для студентів спеціальності "назва спеціальності") / вибіркова дисципліна	Обов'язкова для студентів спеціальності 073 «Логістика», 075 «Маркетинг і реклама»
Семестр (осінній / весняний)	осінній
Кількість кредитів	5
Загальна кількість годин	150
Кількість модулів	1
Лекції, годин	28
Практичні / семінарські, годин	28
Лабораторні, годин	-
Самостійна робота, годин	94
Тижневих годин для денної форми навчання:	
аудиторних	4
самостійної роботи студента	6,7
Вид контролю	екзамен

2. Програма дисципліни

Мета вивчення дисципліни полягає у формуванні у здобувачів вищої освіти сучасного наукового світогляду та системи спеціальних знань у сфері самоменеджменту.

Завдання дисципліни полягає в теоретичній і практичній підготовці здобувачів ВО у сфері самоменеджменту; формуванні вмінь та навичок: визначення принципів та функцій самоменеджменту; застосування техніки постановки цілей; розробка планування та корегування діяльності керівника; ознайомлення із тайм-менеджментом, управління поглиначами часу; управління активністю та працездатністю менеджера; планування ділової кар'єри менеджера; застосування принципів управління саморозвитком особистості; визначення ролі розвинення навичок ефективного керівництва; вивчення стрес-менеджменту; використання самоосвіти та розвиток професійного потенціалу менеджера.

Предмет: загальні закономірності, принципи формування, функціонування та саморозвитку менеджера.

Зміст дисципліни розкривається в темах:

- Тема 1. Сутність і функції самоменеджменту.
- Тема 2. Постановка цілей в самоменеджменті .
- Тема 3. Планування та корегування діяльності керівника.
- Тема 4. Тайм-менеджмент. Управління поглиначами часу.
- Тема 5. Управління активністю та працездатністю менеджера.
- Ділова кар'єра менеджера.
- Тема 6. Стрес-менеджмент.
- Тема 7. Формування якостей ефективного менеджера.

Тема 8. Самоосвіта та розвиток професійного потенціалу менеджера.

3. Структура дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин				
	усього	У тому числі			
		л	п/с	лаб.	срс.
1	2	3	4	5	6
Модуль 1					
Змістовий модуль 1. Підходи до самоменеджменту					
Тема 1. Сутність і функції самоменеджменту.	16	2	4		10
Тема 2. Постановка цілей в самоменеджменті .	23	4	4		15
Тема 3. Планування та корегування діяльності керівника.	23	4	4		15
Тема 4. Тайм-менеджмент. Управління поглиначами часу.	23	4	4		15
Разом за змістовим модулем 1	85	14	16		55
Змістовий модуль 2. Формування якостей ефективного менеджера					
Тема 5. Управління активністю та працездатністю менеджера. Ділова кар'єра менеджера.	16	4	2		10
Тема 6. Стрес-менеджмент.	20	4	4		12
Тема 7. Формування якостей ефективного менеджера.	20	4	4		12
Тема 8. Самоосвіта та розвиток професійного потенціалу менеджера.	9	2	2		5
Разом за змістовим модулем 2	65	14	12		39
Усього годин	150	28	28		94

4. Темі семінарських/практичних/лабораторних занять

№ з/п	Вид та тема заняття	Години
1	Семінар – розгорнута бесіда Сутність і функції самоменеджменту	2
2	Семінар – розгорнута бесіда Постановка цілей в самоменеджменті	2
3	Семінар запитань і відповідей Стратегії постановки цілей	2
4	Семінар – розгорнута бесіда Тайм-менеджмент	2
5	Семінар запитань і відповідей Управління поглиначами часу	2
6	Семінар – розгорнута бесіда Планування та корегування діяльності керівника.	2
7	Семінар запитань і відповідей Усунення "кар'єрних глухих кутів"	2
8	Семінар – розгорнута бесіда Розвиток навичок здорового способу життя.	2
9	Семінар запитань і відповідей Ділова кар'єра менеджера	2

10	Семінар кейс метод Стрес-менеджмент	2
11	Семінар запитань і відповідей Методи подолання конфліктів	2
12	Семінар запитань і відповідей Формування якостей ефективного менеджера	2
13	Семінар запитань і відповідей Розвиток соціально-психологічних якостей менеджера	2
14	Семінар запитань і відповідей Самоосвіта та розвиток професійного потенціалу менеджера	2
Всього		28

5. Розподіл балів, які отримують студенти

- вид контролю: екзамен

Відповідно до системи оцінювання знань студентів ДонНУЕТ, рівень сформованості компетентностей студента оцінюються у випадку проведення екзамену: впродовж семестру (50 балів) та при проведенні підсумкового контролю - екзамену (50 балів).

Оцінювання студентів протягом семестру (очна форма навчання)

№ теми семінарського/практичного заняття	Аудиторна робота				Позааудиторна робота	Сума балів
	Тестові завдання	Ситуаційні завдання, задачі	Обговорення теоретичних питань теми	ПМК	Завдання для самостійного виконання	
Змістовий модуль 1						
Тема 1	1		1	1		3
Тема 2	1		1	1		3
Тема 3	1		1	1		3
Тема 4	1	2	1	1		5
Тема 5	1	2		1		4
Тема 6	1	2	1			4
Тема 7	1	2				3
Разом змістовий модуль 1	7	8	5	5		25
Змістовий модуль 2						
Тема 8	1		1			2
Тема 9			1			1
Тема 10	1		1	1	1	4
Тема 11	1	1	1		1	4
Тема 12	1	1	1	1	1	4
Тема 13	1	1	1	1	1	5
Тема 14	1	1		1		3
Разом змістовий модуль 2	6	4	6	5	4	25
Разом	13	12	11	10	4	50

**Оцінювання студентів протягом семестру
(заочна форма навчання)**

Поточне тестування та самостійна робота			Підсумковий тест (екзамен)	Сума в балах
Змістовий модуль 1	Змістовий модуль 2	Індивідуальне завдання	50	100
15	20	15		

Загальне оцінювання результатів вивчення дисципліни

Оцінка		
100-бальна шкала	Шкала ECTS	Національна шкала
90-100	A	5, «відмінно»
80-89	B	4, «добре»
75-79	C	
70-74	D	3, «задовільно»
60-69	E	
35-59	FX	2, «незадовільно»
0-34	F	